

# 2026 年 健康祭

## 島村トータル・ケア・クリニック

2026.7.19

### □ 医療講演

#### ☆健康寿命はフレイル改善から

しまむら医療介護食グループ  
統括責任者 島村 善行



#### ☆糖尿病の治療の心がまえ

さくら島村トータル・ケア・クリニック  
院長代理 西野 和義



#### ☆人生 100 年時代を考える

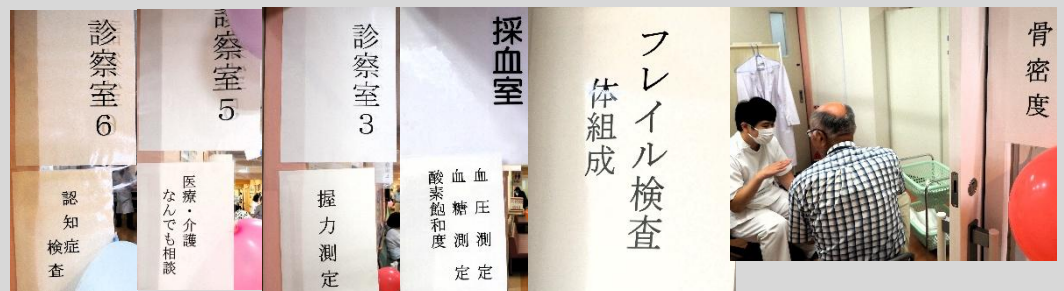
一フレイル健診を通して寝たきりにならない  
工夫

島村トータル・ケア・クリニック  
管理栄養士 小林 繁



### □ 健康ラリー

検査・測定（無料）を  
受けて、自分の体調を  
知ろう



### □ 内視鏡

デモンストレーション



### □ マジックショー

星放射線技師

